

PLANO DE ASSISTÊNCIA MÉDICA

CONTRATO DE ADESÃO

Recurso

re -

AVALIAÇÃO FÍSICA — TESTE DE ESFORÇO

EMENTA

1 - Dos procedimentos - Você esta preste a realizar um teste de esforço através de uma avaliação ergométrica em esteira rolante ou cicloergometro, onde a intensidade do teste será progressiva, começando em uma intensidade menor e aumentando em estágios progressivos, a carga inicial de trabalho depende de seu nível de condicionamento físico e estado de saúde. O teste poderá ser interrompido a qualquer momento por alterações fisiológicas ou fadiga pela atividade, É IMPORTANTE QUE SAIBA QUE VOCÊ PODE INTERROMPER O TESTE A QUALQUER MOMENTO, POR CANSAÇO OU QUALQUER OUTRO DESCONFORTO. 2 - Riscos e Desconfortos Resultantes - Existe a possibilidade do aparecimento de alterações, como cansaço, falta de ar, tonturas, desmaios, dor no peito e nas pernas, alteração da pressão arterial, e no ritmo cardíaco bem como em raras circunstâncias complicações mais sérias, Todo o esforço será feito para diminuir esses riscos pela análise dos dados relacionados as informações fornecidas antes da execução do teste ligadas com seu estado de saúde e seu nível de condicionamento físico e pela monitoração de sinais e sintomas durante a execução da avaliação. Lembrando que procedimentos de emergências e pessoal treinado estão disponíveis para lidar com ocorrências anormais que possam se apresentar. 3 - Da Responsabilidade do Executante - É necessário o fornecimento das informações o mais completas e fidedignas possíveis sobre o seu estado de saúde e nível de condicionamento físico, bem como o relato de experiências anteriores de alterações a execução de esforços físicos de fundamental importância na segurança de execução e nos valores obtidos com a avaliação. Durante a execução da avaliação é de grande relevância a veracidade e precisão das informações fornecidas pelo executante quando solicitado pelo avaliador. 4 - Dos Objetivos almejados - Com a interpretação dos dados coletados durante a execução da avaliação espera-se obter parâmetros fisiológicos de diagnóstico clínicos e funcionais, bem como a obtenção de índices para a adequação da intensidade da atividade física aos níveis de aptidão física do avaliado. 5 - Das Informações - Quaisquer dúvidas relacionadas com os procedimentos e com os dados obtidos com a avaliação poderão ser esclarecidos com a equipe de avaliadores. 6 - Do Consentimento - A adesão para a realização dessa avaliação é voluntária, sendo possível a sua interrupção a qualquer momento, a desejo do avaliado. Li e compreendi os procedimentos a serem executados, bem como os riscos e desconfortos resultantes, dou meu consentimento para procederem com a realização da avaliação acima citada. Data e assinatura do Avaliado - Data e assinatura do Avaliador Responsável- Assinatura das Testemunhas - Pelo presente instrumento particular de PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS, de um lado , brasileiro, maior, residente e domiciliado em, portador do CPF e RG, com Registro no Conselho Regional de Educação Física nº Cref aqui denominado CONTRATADO e do outro lado NOME, brasileiro, maior, residente e domiciliado em, a Rua, portador da Cédula de Identidade RG nº SSP/Pr e CPF nº aqui denominado CONTRATANTE, pactuam o presente contrato de Prestação de Serviços em conformidade das cláusulas seguintes: PRIMEIRA - Sendo o CONTRATADO, Professor de Educação Física atuando na Área de PERSONAL TRAINING, o contrato tem por objetivo a prestação de serviços de treinamento pessoal (Personal Training), dentro das individualidades de cada cliente, resultado da avaliação física e programas elaborados pelo CONTRATADO. O CONTRATANTE deverá apresentar Laudo Médico obrigatoriamente, pois, caso sofra de alguma patologia que possa limitar o seu treinamento, isenta assim o CONTRATADO de qualquer responsabilidade, omitindo o CONTRATANTE ser portador de qualquer tipo de doença. SEGUNDA - O prazo do presente CONTRATO é de no Mínimo 03 (Três) Meses, iniciando - se a

partir da assinatura do mesmo. Podendo ser renovado por igual período ou superior na quinzena que anteceda o seu término. Parágrafo Primeiro - Passando em branco o termo indicado na alínea anterior, o CONTRATO estará automaticamente resolvido (rescindido). Parágrafo Segundo - Na hipótese de nova avença contratual o PRESTADOR DE SERVIÇO NÃO GARANTE OS MESMOS DIAS E HORÁRIOS AJUSTADOS NOS CONTRATO ANTERIOR. TERCEIRA - Os programas de treinamento serão desenvolvidos nas dependências da Estação Academia e parques, ou em local determinado pelo CONTRATA